



POPS . IV . 32 . 16 . 2023 11

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego ✓
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych ✓

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Esti 65-552 Zielona Góra Zbyszka Godlewskiego 2b/29 Forma prawna: fundacja ✓ KRS 0000619269	FUNDACJA ESTI ul. Zbyszka Godlewskiego 2b/29 65-552 Zielona Góra NIP 8471615679 REGON 364528779 KRS 0000619269
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

cl A

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sportowe TUSy ✓			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-11-01	Data zakończenia	2023-11-30 ✓

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie będzie realizowane w Zielonej Górze, w lokalu Fundacji Esti przy al. Wojska Polskiego 86 oraz przy wykorzystaniu infrastruktury miejskiej (sąsiadujące z lokalem boisko sportowe). Działanie ma na celu wdrożenie innowacyjnego, autorskiego rozwiązania profilaktycznego na terenie województwa Lubuskiego obejmującego połączenie aktywności fizycznej z treningiem umiejętności społecznych, jako działanie mające na celu wsparcie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Połączenie treningu umiejętności społecznych z aktywnością fizyczną tworzy kompleksowy program profilaktyki zdrowia psychicznego, który pomoże dzieciom i młodzieży rozwijać się holistycznie. To podejście może przyczynić się do budowania odporności psychicznej, zwiększenia pewności siebie i umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami życiowymi oraz może pomóc dzieciom i młodzieży zrozumieć, że zdrowie psychiczne i fizyczne są ze sobą powiązane. Dbając o oba te aspekty, młodzi ludzie mogą lepiej zrozumieć znaczenie równowagi między nimi i budować prozdrowotne postawy. Zarówno aktywność fizyczna, jak i trening umiejętności społecznych mogą pomóc dzieciom i młodzieży w rozpoznawaniu i zarządzaniu swoimi emocjami. Zdolność do kontrolowania emocji jest kluczowa dla zachowania równowagi psychicznej. Uczą również elastycznego myślenia, rozwiązywania problemów oraz wytrwałości.

W zespole sportowym lub podczas wspólnego ćwiczenia fizycznego dzieci i młodzież muszą współpracować, aby osiągnąć wspólne cele. To jest doskonałą okazją do nauki współpracy i budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami. Trening umiejętności społecznych może pomóc w rozwoju umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach interpersonalnych.

Beneficjentami projektu będzie 5 uczniów szkoły podstawowej. W ramach niniejszego zadania zakwalifikowani zostaną uczniowie z orzeczeniem o niepełnosprawności i trudnościami w codziennym funkcjonowaniu społecznym.

W ramach zadania, każdy z beneficjentów odbędzie 30 godzin treningu sportowego oraz 20 godzin wsparcia psychologicznego/treningu umiejętności społecznych. Przed rozpoczęciem pierwszych treningów/zajęć, odbędzie się konsultacja w trakcie której zostanie oceniony poziom funkcjonowania społecznego, za pomocą wywiadu i opracowanego kwestionariusza. Następnie po poddaniu uczestników oddziaływaniom terapeutycznym, na koniec zadania każdy uczestnik ponownie zostanie poddany ocenie funkcjonowania społecznego. Na podstawie zebranych danych zostaną opracowane dalsze zalecenia terapeutyczne i oceniony postęp. Zajęcia będą odbywać się grupowo, raz w tygodniu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie grupowych treningów sportowych	30	lista obecności
wsparcie psychologiczne/trening umiejętności społecznych	20	lista obecności
ocena funkcjonowania społecznego każdego uczestnika	5	karta postępu

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Niniejsze zadanie będzie pierwszym zadaniem zrealizowanym w podejściu Sportowego TUS-u - autorskiego programu

opracowanego przy współpracy doświadczonych Trenerów Umiejętności Społecznych/ terapeuty behawioralnego, nauczyciela wychowania fizycznego oraz psychologa. Program został napisany na podstawie doświadczeń w pracy z osobami doświadczającymi trudności w codziennym funkcjonowaniu, zarówno z osobami z niepełnosprawnościami jak i nie. Dzięki temu zadaniu, program będzie mógł się nadal rozwijać, ponieważ tylko na bazie dalszych doświadczeń można doskonalić procesy terapeutyczne które są skuteczne.

Oferent posiada zasób lokalowy do prowadzenia zajęć indywidualnych i grupowych, również salę którą z powodzeniem można wykorzystać do treningu ruchowego w razie niesprzyjającej pogody.

Oferent posiada zasób kadrowy do zrealizowania zadania, program został napisany oraz będzie realizowany osobiście przez członków zarządu fundacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Przeprowadzenie 30 godzin Treningu sportowego	4 800,00 zł		
2	Przeprowadzenie 20 godzin Treningu Umiejętności Społecznych	3 200,00 zł		
3	Zmierzenie poziomu funkcjonowania społecznego - 10 godzin	1 600,00 zł		
4	Zakup materiałów biurowych niezbędnych do realizacji zadania (toner, papier do drukarki, długopisy, kredki etc.)	400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Madrojewska Edyta Madrojewski Wojciech

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 28.09.2023

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.